

令和6年度 四日市市スポーツ指導者協議会実技研修会

## アスリートのためのYogaをやってみよう!

- 主 催 四日市市スポーツ指導者協議会
- 日 時 令和6年10月6日(日) 10:00~11:30【9:50~受付】
- 会 場 四日市市総合体育館 多目的室2  
四日市市日永東1丁目3-21
- 対 象 市内在住・在勤・在学の方(小学生以上)、スポーツ指導者 定員70人
- 講 師 川村 由美  
【ヨガ講師・スポーツ協会公認スポーツ指導者・レスリングコーチ1】
- 参加料 無 料
- 持 ち 物 運動のできる服装、飲み物、タオル等  
(貴重品等の管理は、更衣室のロッカーをご利用ください)
- 申 込 ①参加者氏名 ②生年月日 ③性別 ④緊急連絡先(電話番号) を  
明記の上、[taikyou.031@y-sports.jp](mailto:taikyou.031@y-sports.jp) までメールをお送りください。  
【申込締切 9月30日(月)】
- 問 合 先 四日市市スポーツ指導者協議会 担当:柴原  
E-mail [taikyou.031@y-sports.jp](mailto:taikyou.031@y-sports.jp) 又は TEL 345-4111

※レクリエーション保険に加入いたします。

※感染症拡大等により、中止となる場合がございます。

※発熱や咳、体調不良の方は参加をお控えください。

※記載された個人情報は本講習会のみで使用いたします。