

8月予定表

トレーニングルーム

日	曜日	午前		午後		夜間		
		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	
1	木	一般公開						
2	金	一般公開						
3	土	一般公開						
4	日	一般公開						
5	月	施設整備（器具点検）				一般公開		
6	火	一般公開						
7	水	一般公開						
8	木	一般公開						
9	金	一般公開						
10	土	一般公開						
11	日	一般公開						
12	月	一般公開						
13	火	一般公開						
14	水	一般公開						
15	木	一般公開						
16	金	一般公開						
17	土	一般公開						
18	日	一般公開						
19	月	一般公開						
20	火	一般公開						
21	水	一般公開						
22	木	一般公開						
23	金	一般公開						
24	土	一般公開						
25	日	一般公開						
26	月	一般公開	専用使用	一般公開	専用使用	一般公開	専用使用	
27	火	一般公開	専用使用	一般公開	専用使用	一般公開	専用使用	
28	水	一般公開	専用使用	一般公開	専用使用	一般公開	専用使用	
29	木	一般公開						
30	金	一般公開						
31	土	一般公開						

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

※トレーニング内は、土足厳禁です。 必ず、室内用運動靴に履き替えてからご使用下さい（クロックス不可）

2024/7/15 現在