

9月予定表

		多目的室1									多目的室2											
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間					
		全区画									全区画											
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東			
1	日	令和6年度 丸山杯秋季体操大会兼 四日市市スポーツ協会長杯									☎											
2	月	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎						専用使用						
3	火	☎						専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎				
4	水	☎			専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎			専用使用			☎						
5	木	施設整備			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエアリング)			施設整備			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)					
6	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			専用使用	☎				
7	土	☎						専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用				
8	日	☎	専用使用	☎	専用使用	☎			☎			専用使用			☎							
9	月	☎			専用使用	☎	専用使用	専用使用	専用使用	☎						スポーツ教室 (KIDS/バトン)						
10	火	スポーツ教室 (親と子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎						
11	水	☎			専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎						スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)						
12	木	☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエアリング)			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)								
13	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎					
14	土	令和6年度 三重県高等学校空手道新人大会									☎						専用使用					
15	日	令和6年度 三重県高等学校空手道新人大会									☎											
16	月	専用使用									☎						専用使用					
17	火	スポーツ教室 (親と子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎						
18	水	☎			専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎						スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)						
19	木	☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエアリング)			専用使用			☎											
20	金	スポーツ教室 (フア レファ)			☎			スポーツ体験会			スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			スポーツ体験会					
21	土	スポーツ体験会									スポーツ体験会											
22	日	☎	専用使用	☎	専用使用	☎			☎													
23	月	☎						☎			専用使用											
24	火	スポーツ教室 (親と子のリトミック)			☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			☎	専用使用	☎	専用使用	☎							
25	水	☎			専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎						スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)						
26	木	☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエアリング)			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)								
27	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用	☎	専用使用	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			専用使用	☎				
28	土	☎						専用使用	☎	専用使用						☎	専用使用					
29	日	専用使用									☎									四日市弓道大会		
30	月	☎	専用使用	☎	専用使用	専用使用	専用使用	☎			☎						スポーツ教室 (KIDS/バトン)					

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00

午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00