

# 11月予定表

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	金	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開(バドミントン)	
2	土	2024年東海オープンラージボールお楽しみ団体戦		大会 準備
3	日	第21回三重県空手道選手権大会		
4	月	専用使用		一般公開(卓球)
5	火	一般公開(卓球)		
6	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開(卓球)	
7	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開(卓球)	
8	金	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開(バドミントン)	
9	土	令和6年度三重県高等学校新体操新人大会		大会 準備
10	日	Vリーグ男子		
11	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開(バドミントン)	
12	火	一般公開(バドミントン)		
13	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開(卓球)	
14	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開(バドミントン)	
15	金	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開(バドミントン)	専用使用
16	土	専用使用		
17	日	専用使用		
18	月	第78回全日本体操団体選手権 兼 第78回全日本体操種目別選手権		
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火	一般公開(バドミントン)		
27	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開(卓球)	
28	木	一般公開(卓球)		
29	金	スポーツ教室 【ヨガ(入門)】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開(バドミントン)	
30	土	みえスポーツフェスティバル in 四日市		専用使用

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

令和6年10月15日 現在

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。