

12月予定表

トレーニングルーム

日	曜日	午前		午後		夜間		
		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	
1	日	一般公開						
2	月	一般公開						
3	火	一般公開						
4	水	施設整備（器具点検）				一般公開		
5	木	一般公開						
6	金	一般公開						
7	土	一般公開	専用使用	一般公開				
8	日	一般公開						
9	月	一般公開						
10	火	一般公開						
11	水	一般公開						
12	木	一般公開		更衣室 利用不可・1Fみんなのトイレ 利用可				
13	金	一般公開		更衣室 利用不可・1Fみんなのトイレ 利用可				
14	土	全日本学生柔道女子選手権						
15	日	全日本学生柔道女子選手権						
16	月	一般公開						
17	火	一般公開						
18	水	一般公開						
19	木	一般公開						
20	金	一般公開						
21	土	一般公開						
22	日	一般公開						
23	月	第43回全国高等学校弓道選抜大会						
24	火							
25	水							
26	木							
27	金							
28	土	一般公開						
29	金	休館日						
30	土							
31	日							

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

※トレーニング内は、土足厳禁です。 必ず、室内用運動靴に履き替えてからご使用下さい（クロックス不可）

2024/11/14 現在