

12月予定表

トレーニングルーム

日	曜日	午前		午後		夜間	
		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア
1	日	一般公開					
2	月	一般公開					
3	火	一般公開					
4	水	施設整備（器具点検）				一般公開	
5	木	一般公開					
6	金	一般公開					
7	土	一般公開	専用使用	一般公開			
8	日	一般公開					
9	月	一般公開					
10	火	一般公開					
11	水	一般公開					
12	木	一般公開		更衣室 利用不可・1Fみんなのトイレ 利用可			
13	金	一般公開		更衣室 利用不可・1Fみんなのトイレ 利用可			
14	土	全日本学生柔道女子選手権					
15	日						
16	月	一般公開					
17	火	一般公開					
18	水	一般公開					
19	木	一般公開					
20	金	一般公開		更衣室 利用不可・1Fみんなのトイレ 利用可			
21	土	一般公開		更衣室 利用不可・1Fみんなのトイレ 利用可			
22	日	一般公開		更衣室 利用不可・1Fみんなのトイレ 利用可			
23	月	第43回全国高等学校弓道選抜大会					
24	火						
25	水						
26	木						
27	金						
28	土	一般公開					
29	金	休館日					
30	土						
31	日						

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

※トレーニング内は、土足厳禁です。 必ず、室内用運動靴に履き替えてからご使用下さい（クロックス不可）

2024/12/15 現在