

### 3月予定表

|    |    | 多目的室1                |      |      |                        |                                 |      | 多目的室2  |                           |      |      |     |      |
|----|----|----------------------|------|------|------------------------|---------------------------------|------|--------|---------------------------|------|------|-----|------|
| 日  | 曜日 | 午前                   |      | 午後   |                        | 夜間                              |      | 午前     |                           | 午後   |      | 夜間  |      |
|    |    | 全区画                  |      | 全区画  |                        | 全区画                             |      | 全区画    |                           | 全区画  |      | 全区画 |      |
|    |    | 西                    | 中    | 東    | 西                      | 中                               | 東    | 西      | 中                         | 東    | 西    | 東   | 西    |
| 1  | 土  | Vリーグ男子               |      |      |                        |                                 |      | Vリーグ男子 |                           |      |      |     |      |
| 2  | 日  | Vリーグ男子               |      |      |                        |                                 |      | Vリーグ男子 |                           |      |      |     |      |
| 3  | 月  | ☎                    | 専用使用 | ☎    | 専用使用                   | ☎                               | 専用使用 | ☎      | 専用使用                      | ☎    | 専用使用 | ☎   | 専用使用 |
| 4  | 火  | スポーツ教室<br>(親子のリトミック) |      | ☎    | スポーツ教室<br>(アナトミック骨盤ヨガ) |                                 | ☎    | 専用使用   | 専用使用                      | ☎    | 専用使用 | ☎   |      |
| 5  | 水  | ☎                    |      | 専用使用 |                        | ☎                               | ☎    |        | スポーツ教室<br>(ピラティス、バランスボール) |      | ☎    |     |      |
| 6  | 木  | ☎                    |      | 専用使用 |                        | スポーツ教室<br>(骨盤エクササイズ&<br>ウエアリング) |      | ☎      |                           | 専用使用 |      |     |      |
| 7  | 金  | スポーツ教室<br>(フア レファ)   |      | 専用使用 | 専用使用                   | 専用使用                            | 専用使用 | ☎      | スポーツ教室<br>(ZUMBA)         |      | ☎    |     |      |
| 8  | 土  | ☎                    |      | 専用使用 |                        | 専用使用                            | ☎    | ☎      |                           | 専用使用 | 専用使用 |     |      |
| 9  | 日  | 専用使用                 | ☎    |      | 専用使用                   | ☎                               |      | 専用使用   |                           |      |      |     |      |
| 10 | 月  | ☎                    | 専用使用 | ☎    | 専用使用                   | ☎                               | 専用使用 | ☎      | 専用使用                      | ☎    | 専用使用 | ☎   | 専用使用 |
| 11 | 火  | スポーツ教室<br>(親子のリトミック) |      | ☎    | スポーツ教室<br>(アナトミック骨盤ヨガ) |                                 | ☎    | 専用使用   | 専用使用                      | ☎    | 専用使用 | ☎   |      |
| 12 | 水  | ☎                    |      | 専用使用 |                        | ☎                               | ☎    |        | スポーツ教室<br>(ピラティス、バランスボール) |      | ☎    |     |      |
| 13 | 木  | ☎                    |      | 専用使用 |                        | スポーツ教室<br>(骨盤エクササイズ&<br>ウエアリング) |      | ☎      |                           | 専用使用 |      |     |      |
| 14 | 金  | スポーツ教室<br>(フア レファ)   |      | 専用使用 | 専用使用                   | 専用使用                            | 専用使用 | ☎      | スポーツ教室<br>(ZUMBA)         |      | ☎    |     |      |
| 15 | 土  | ☎                    |      | 専用使用 |                        | 専用使用                            | ☎    | ☎      | 専用使用                      | ☎    | 専用使用 |     |      |
| 16 | 日  | ☎                    |      | 専用使用 |                        | ☎                               |      | ☎      | 専用使用                      | ☎    | 専用使用 |     |      |
| 17 | 月  | ☎                    | 専用使用 | ☎    | 専用使用                   | ☎                               | 専用使用 | ☎      | 専用使用                      | ☎    | 専用使用 | ☎   | 専用使用 |
| 18 | 火  | スポーツ教室<br>(親子のリトミック) |      | ☎    | スポーツ教室<br>(アナトミック骨盤ヨガ) |                                 | ☎    | 専用使用   | 専用使用                      | ☎    | 専用使用 | ☎   |      |
| 19 | 水  | ☎                    |      | 専用使用 |                        | ☎                               | ☎    |        | ☎                         |      |      |     |      |
| 20 | 木  | ☎                    |      | 専用使用 |                        | ☎                               |      | ☎      |                           |      |      |     |      |
| 21 | 金  | スポーツ教室<br>(フア レファ)   |      | 専用使用 | ☎                      | 専用使用                            | ☎    | ☎      | スポーツ教室<br>(ZUMBA)         |      | ☎    |     |      |
| 22 | 土  | ☎                    | 専用使用 | ☎    | 専用使用                   | 専用使用                            | ☎    | ☎      |                           | 専用使用 | ☎    |     |      |
| 23 | 日  | ☎                    |      | 専用使用 |                        | ☎                               |      | ☎      |                           |      |      |     |      |
| 24 | 月  | ☎                    | 専用使用 | ☎    | 専用使用                   | ☎                               | 専用使用 | ☎      | 専用使用                      | ☎    | 専用使用 | ☎   | 専用使用 |
| 25 | 火  | スポーツ教室<br>(親子のリトミック) |      | ☎    | スポーツ教室<br>(アナトミック骨盤ヨガ) |                                 | ☎    | 専用使用   | 専用使用                      | ☎    | 専用使用 | ☎   |      |
| 26 | 水  | ☎                    |      | 専用使用 |                        | ☎                               | ☎    |        | ☎                         |      |      |     |      |
| 27 | 木  | ☎                    |      | 専用使用 |                        | スポーツ教室<br>(骨盤エクササイズ&<br>ウエアリング) |      | ☎      |                           | 専用使用 |      |     |      |
| 28 | 金  | スポーツ教室<br>(フア レファ)   |      | 専用使用 | 専用使用                   | 専用使用                            | 専用使用 | ☎      | スポーツ教室<br>(ZUMBA)         |      | ☎    |     |      |
| 29 | 土  | ☎                    |      | 専用使用 |                        | 専用使用                            | ☎    | ☎      |                           | 専用使用 |      |     |      |
| 30 | 日  | ☎                    |      | 専用使用 |                        | ☎                               |      | ☎      |                           |      |      |     |      |
| 31 | 月  | ☎                    |      | 専用使用 |                        | ☎                               |      | ☎      |                           |      |      |     |      |

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00  
 午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00