

# 1月予定表

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	水	休館日		
2	木			
3	金			
4	土	-	専用使用	-
5	日	専用使用		専用使用
6	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
7	火	-	一般公開（卓球）	
8	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
9	木	一般公開（卓球）		
10	金	2024-25V. LEAGUE DIVISION WOMEN四日市大会 トヨタ車体クインシーズホームゲーム		
11	土			
12	日			
13	月	専用使用		一般公開（卓球）
14	火	一般公開（卓球）		
15	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
16	木	一般公開（卓球）		
17	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	専用使用	
18	土	専用使用		
19	日	第12回三重県ファミリーバドミントン選手権大会		☎
20	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
21	火	一般公開（バドミントン）		
22	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	☎	ノルディックウォーキング講習会
23	木	一般公開（バドミントン）		
24	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	専用使用
25	土	新春フォークダンス・日本民踊大会		☎
26	日	第66回四日市総合駅伝競走大会		☎
27	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（バドミントン）	
28	火	一般公開（バドミントン）		
29	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
30	木	一般公開（卓球）		
31	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	専用使用	

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。

令和7年1月15日 現在

※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。

※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。