

4月予定表

中央第2体育館				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	火	一般公開（バドミントン）		
2	水	一般公開（卓球）		
3	木	専用使用		一般公開（卓球）
4	金	専用使用		専用使用
5	土	専用使用		専用使用
6	日	専用使用		専用使用
7	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
8	火	一般公開（バドミントン）		
9	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	
10	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
11	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	専用使用
12	土	専用使用		
13	日	専用使用		☎
14	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
15	火	一般公開（卓球）		
16	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（バドミントン）	
17	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（卓球）	
18	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	専用使用
19	土	専用使用		
20	日	第45回四日市市小学生バレーボール大会6年生大会		
21	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	一般公開（卓球）	
22	火	一般公開（バドミントン）		
23	水	スポーツ教室 【スタイルアップヨガ】	一般公開（卓球）	ポッチャ審判講習会
24	木	スポーツ教室 【ビューティトレーニング】	一般公開（バドミントン）	
25	金	スポーツ教室 【ヨガ（入門）】 【シェイプアップエクササイズ】	一般公開（バドミントン）	専用使用
26	土	専用使用	専用使用	専用使用
27	日	令和7年度三重県高等学校新体操春季大会		
28	月	スポーツ教室 【ウエルネスヨガ】	専用使用	
29	火	令和7年度春季四日市卓球選手権大会		
30	水	2025オールジャパンジムフェスト四日市大会		

※電話マークの箇所については空きがあるかどうかを当協会へお問い合わせ下さい。 令和 7年 3月14日 現在
 ※専用利用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00 となります。
 ※一般公開は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:00~21:00 となります。