

5月予定表						
トレーニングルーム						
日	曜日	午前		午後		夜間
区分		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア フリーウエイト エリア
1	木	一般公開				
2	金	一般公開				
3	土	一般公開				
4	日	一般公開				
5	月	一般公開				
6	火	一般公開				
7	水	一般公開				
8	木	一般公開				
9	金	施設整備				一般公開
10	土	第22回四日市市スポーツ協会 総合開会式		一般公開		
11	日	一般公開				
12	月	一般公開				
13	火	一般公開				
14	水	一般公開				
15	木	一般公開				
16	金	一般公開				
17	土	一般公開				
18	日	一般公開				
19	月	一般公開				
20	火	一般公開				
21	水	一般公開				
22	木	一般公開				
23	金	一般公開				
24	土	一般公開				
25	日	一般公開				
26	月	一般公開				
27	火	一般公開				
28	水	一般公開				
29	木	一般公開				
30	金	一般公開				
31	土	一般公開				

※専用使用は、午前 9:00～12:00 ・ 午後 13:00～16:30 ・ 夜間 17:30～21:00
午前午後 9:00～16:30 ・ 午後夜間 13:00～21:00 ・ 全日 9:00～21:00

※トレーニング内は、土足厳禁です。 必ず、室内用運動靴に履き替えてからご使用下さい（クロックス不可）

2025/4/15 現在