

# 6月予定表

|      |    | 多目的室 1                       |   |      |      |   |   |                                 |      |   | 多目的室 2                        |      |      |                       |                                                    |   |                      |      |      |      |      |  |  |
|------|----|------------------------------|---|------|------|---|---|---------------------------------|------|---|-------------------------------|------|------|-----------------------|----------------------------------------------------|---|----------------------|------|------|------|------|--|--|
| 日    | 曜日 | 午前                           |   |      | 午後   |   |   | 夜間                              |      |   | 午前                            |      |      | 午後                    |                                                    |   | 夜間                   |      |      |      |      |  |  |
| 使用区分 |    | 全区画                          |   |      | 全区画  |   |   | 全区画                             |      |   | 全区画                           |      |      | 全区画                   |                                                    |   | 全区画                  |      |      |      |      |  |  |
|      |    | 西                            | 中 | 東    | 西    | 中 | 東 | 西                               | 中    | 東 | 西                             | 中    | 東    | 西                     | 中                                                  | 東 | 西                    | 中    | 東    |      |      |  |  |
| 1    | 日  | ファミリー健康体力測定会                 |   |      |      |   |   | ☎                               |      |   | 専用使用                          |      |      |                       |                                                    |   | ☎                    |      |      |      |      |  |  |
| 2    | 月  | ☎                            |   |      | 専用使用 |   | ☎ |                                 | 専用使用 |   | 専用使用                          |      |      | ☎                     |                                                    |   | スポーツ教室<br>(KIDS/バトン) |      |      |      |      |  |  |
| 3    | 火  | スポーツ教室<br>(親子のリトミック)         |   |      | ☎    |   |   | スポーツ教室<br>(アナトミック骨盤ヨガ)          |      |   | ☎                             |      | 専用使用 |                       | 専用使用                                               |   | ☎                    |      | 専用使用 |      | ☎    |  |  |
| 4    | 水  | ☎                            |   |      |      |   |   | 専用使用                            |      | ☎ |                               | ☎    |      |                       | スポーツ教室<br>(ピラティス、バランスボール、<br>キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア) |   |                      |      |      |      |      |  |  |
| 5    | 木  | ☎                            |   |      |      |   |   | スポーツ教室<br>(骨盤エクササイズ&<br>ウエブリック) |      |   | 専用使用                          |      |      | ☎                     |                                                    |   | スポーツ教室<br>(武術太極拳)    |      |      |      |      |  |  |
| 6    | 金  | 市民盆踊り講習会                     |   |      |      |   |   | ☎                               |      |   | スポーツ教室<br>(スローエアロビック)         |      |      | スポーツ教室<br>(ZUMBA)     |                                                    |   | ☎                    |      |      |      |      |  |  |
| 7    | 土  | 専用使用                         |   |      | ☎    |   |   | 専用使用                            |      | ☎ |                               | ☎    |      |                       |                                                    |   |                      | 専用使用 |      |      |      |  |  |
| 8    | 日  | ☎                            |   |      |      |   |   |                                 |      |   | ☎                             |      |      |                       | 専用使用                                               |   | ☎                    |      |      |      |      |  |  |
| 9    | 月  | ☎                            |   |      | 専用使用 |   | ☎ |                                 | 専用使用 |   | 専用使用                          |      |      | ☎                     |                                                    |   | スポーツ教室<br>(KIDS/バトン) |      |      |      |      |  |  |
| 10   | 火  | スポーツ教室<br>(親子のリトミック)         |   |      | ☎    |   |   | スポーツ教室<br>(アナトミック骨盤ヨガ)          |      |   | ☎                             |      | 専用使用 |                       | 専用使用                                               |   | ☎                    |      | 専用使用 |      | ☎    |  |  |
| 11   | 水  | ☎                            |   |      | 施設整備 |   |   | 専用使用                            |      | ☎ |                               | 施設整備 |      |                       | スポーツ教室<br>(ピラティス、バランスボール、<br>キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア) |   |                      |      |      |      |      |  |  |
| 12   | 木  | ☎                            |   |      |      |   |   | スポーツ教室<br>(骨盤エクササイズ&<br>ウエブリック) |      |   | ☎                             |      |      |                       |                                                    |   | スポーツ教室<br>(武術太極拳)    |      |      |      |      |  |  |
| 13   | 金  | スポーツ教室<br>(フア レファ)           |   |      | 専用使用 |   | ☎ |                                 | 専用使用 |   | ☎                             |      |      | スポーツ教室<br>(スローエアロビック) |                                                    |   | スポーツ教室<br>(ZUMBA)    |      |      | ☎    |      |  |  |
| 14   | 土  | 三重県加盟員限定ミックス団体戦              |   |      |      |   |   |                                 |      |   | 専用使用                          |      | ☎    |                       | ☎                                                  |   |                      |      |      |      | 専用使用 |  |  |
| 15   | 日  | ☎                            |   | 専用使用 |      | ☎ |   | 専用使用                            |      | ☎ |                               |      | 専用使用 |                       |                                                    |   |                      |      | ☎    |      |      |  |  |
| 16   | 月  | ☎                            |   |      | 専用使用 |   | ☎ |                                 | 専用使用 |   | 専用使用                          |      |      | ☎                     |                                                    |   | スポーツ教室<br>(KIDS/バトン) |      |      |      |      |  |  |
| 17   | 火  | スポーツ教室<br>(親子のリトミック)         |   |      | ☎    |   |   | スポーツ教室<br>(アナトミック骨盤ヨガ)          |      |   | ☎                             |      | 専用使用 |                       | 専用使用                                               |   | ☎                    |      | 専用使用 |      | ☎    |  |  |
| 18   | 水  | ☎                            |   |      |      |   |   | 専用使用                            |      | ☎ |                               | ☎    |      |                       | スポーツ教室<br>(ピラティス、バランスボール、<br>キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア) |   |                      |      |      |      |      |  |  |
| 19   | 木  | ☎                            |   |      |      |   |   | スポーツ教室<br>(骨盤エクササイズ&<br>ウエブリック) |      |   | ☎                             |      |      |                       |                                                    |   | スポーツ教室<br>(武術太極拳)    |      |      |      |      |  |  |
| 20   | 金  | 令和7年度 東海高等学校総合体育大会 弓道競技の部    |   |      |      |   |   |                                 |      |   | スポーツ教室<br>(スローエアロビック)         |      |      | スポーツ教室<br>(ZUMBA)     |                                                    |   | 専用使用                 |      |      |      |      |  |  |
| 21   | 土  |                              |   |      |      |   |   |                                 |      |   | 専用使用                          |      |      | ☎                     |                                                    |   |                      |      |      | 専用使用 |      |  |  |
| 22   | 日  | 令和7年度 東海高等学校総合体育大会<br>弓道競技の部 |   |      |      |   |   | ☎                               |      |   | 専用使用                          |      |      |                       |                                                    |   | ☎                    |      |      |      |      |  |  |
| 23   | 月  | ☎                            |   |      | 専用使用 |   | ☎ |                                 | 専用使用 |   | 専用使用                          |      |      | ☎                     |                                                    |   |                      |      |      |      |      |  |  |
| 24   | 火  | スポーツ教室<br>(親子のリトミック)         |   |      | ☎    |   |   | スポーツ教室<br>(アナトミック骨盤ヨガ)          |      |   | ☎                             |      |      | 専用使用                  |                                                    | ☎ |                      | 専用使用 |      | ☎    |      |  |  |
| 25   | 水  | ☎                            |   |      |      |   |   | 専用使用                            |      | ☎ |                               | ☎    |      |                       |                                                    |   |                      |      |      |      |      |  |  |
| 26   | 木  | ☎                            |   |      |      |   |   | スポーツ教室<br>(骨盤エクササイズ&<br>ウエブリック) |      |   | ☎                             |      |      |                       |                                                    |   | スポーツ教室<br>(武術太極拳)    |      |      |      |      |  |  |
| 27   | 金  | スポーツ教室<br>(フア レファ)           |   |      | 専用使用 |   | ☎ |                                 | 専用使用 |   | ☎                             |      |      | ☎                     |                                                    |   |                      |      |      |      |      |  |  |
| 28   | 土  | 三重県中学校総合体育大会 三泗地区予選(剣道)      |   |      |      |   |   |                                 |      |   | 三重県中学校総合体育大会 三泗地区予選<br>(サッカー) |      |      |                       |                                                    |   | ☎                    |      | 専用使用 |      |      |  |  |
| 29   | 日  |                              |   |      |      |   |   |                                 |      |   |                               |      |      |                       |                                                    |   | ☎                    |      |      |      |      |  |  |
| 30   | 月  | ☎                            |   |      |      |   |   |                                 |      |   | ☎                             |      |      |                       |                                                    |   | 専用使用                 |      |      |      |      |  |  |

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00 ・ 午後 13:00~16:30 ・ 夜間 17:30~21:00

午前午後 9:00~16:30 ・ 午後夜間 13:00~21:00 ・ 全日 9:00~21:00

2025/4/15 現在